

**eBook:**  
**100 trucos**  
**para vivienda**  
**si te vas a**  
**independizar**



¿Te mudas a un piso por primera vez? Desde Fotocasa, **te ayudamos a organizarte en tu nueva etapa** por estancias (cocina, baño o dormitorios) y te damos los mejores tips de limpieza, reparaciones nivel básico y finanzas para el hogar. ¡Empezamos!



## Índice

- En la cocina
- En el baño
- En los dormitorios
- Limpieza general
- Lavado de textiles
- Reparaciones nivel básico
- Finanzas para el hogar

# 100 trucos básicos para vivienda al independizarse

## En la cocina

### 1. La medida de un vaso suele ser de 250 ML

Saber que la medida de un vaso suele ser 250 ML te será útil para hacer recetas y calcular cantidades. También, por ejemplo, puedes usar un vaso para saber que son 200 gramos de arroz, la medida clave para dos personas.

### 2. La mayoría de hornos no necesitan precalentarse

Antes de precalentar el horno por defecto, revisa el manual de tu horno. Los modernos no necesitan precalentarse y ahorrarás en la factura.



[Horno, microondas o airfryer ¿qué consume más electricidad?](#)

### 3. Un trozo de carbón en la nevera absorberá los malos olores

Colocando un trozo de carbón en cuenco abierto podrás eliminar los malos olores de tu frigorífico.

## 4. Limpia el horno al menos una vez al mes

El horno es ideal para cocinar. Eso sí, si lo usas mucho, límpialo, al menos, una vez al mes por dentro llenando la bandeja con un vaso de vinagre y dos de agua caliente y dejando actuar un par de horas.

## 5. Descongela rápido sobre el mármol de la cocina

Si colocas los alimentos congelados encima del mármol -en vez de dejarlos en el táper- durante una hora aproximadamente, se descongelarán más rápido.

## 6. Aprende los símbolos del microondas

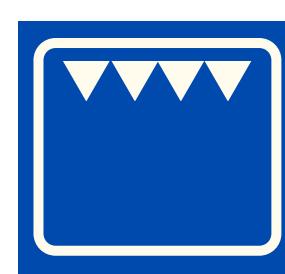
Revisa el manual de tu microondas antes de usarlo y aprende los símbolos: calentar, descongelar, grill...



POTENCIA 1



POTENCIA 5



GRILL



DESCONGELAR



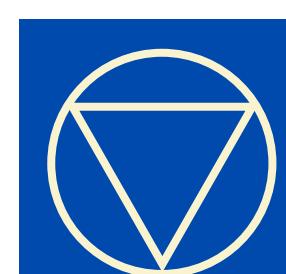
GRILL  
MICROONDAS



POTENCIA  
SEGÚN PESO



CONVECCIÓN



CANCELAR

## 7. Aprende los símbolos del horno

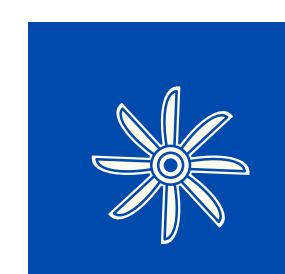
Lo mismo con el horno. Para sacarle el máximo partido, apréndete el significado de los símbolos: calor superior, inferior, ventilador...



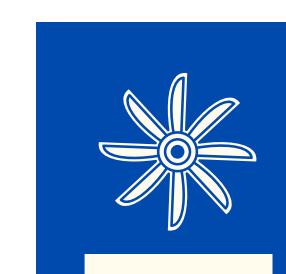
HORNO  
ESTÁTICO



HORNO  
DESDE ABAJO



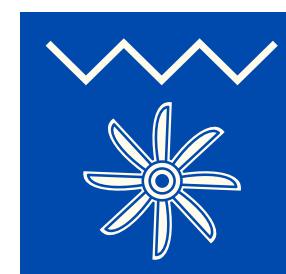
HORNO  
VENTILADO



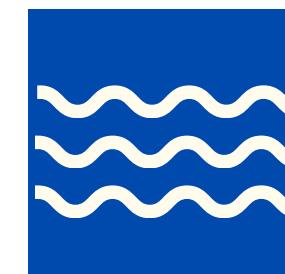
HORNO VENTILADO  
DESDE ABAJO



PARRILLA O  
GRILL



GRILL CON  
VENTILACIÓN



HORNO  
MICROONDAS



DESCONGELAR

## 8. Aprende los símbolos del lavavajillas

Si tienes lavavajillas en tu nuevo piso, conocer los símbolos te permitirá usarlo de forma más eficiente.



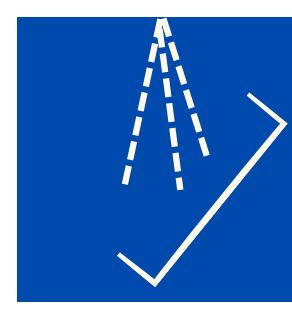
LAVADO  
NORMAL



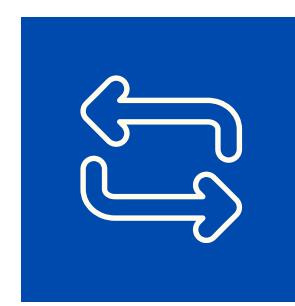
LAVADO  
RÁPIDO



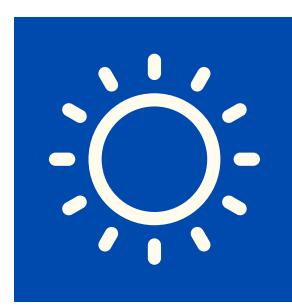
LAVADO  
INTENSIVO



PRELAVADO



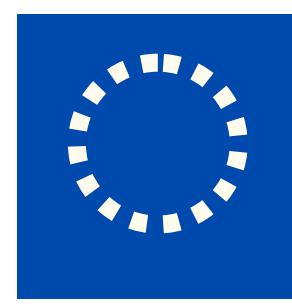
REPONER  
SAL



REPONER  
ABRILLANTADOR



MEDIA  
CARGA



PROGRAMAR  
INICIO

## 9. Etiqueta los tuppers que congeles

Si sueles hacer tuppers para el resto de la semana, un truco es etiquetarlos con su contenido y fecha para organizar el congelador.

## 10. Lava los platos después de cada comida

Este hábito es clave para mantener la cocina limpia y no suele llevar más de 5 minutos. Te costará menos retirar la suciedad si no está incrustada.

## 11. Nunca uses jabón de platos en el lavavajillas

El jabón de los platos en el lavavajillas puede crear un exceso de espuma. Si no tienes detergente específico, espera a tu próxima compra para poner el lavavajillas si no quieres quitar espuma de toda tu cocina.

## **12. Si se te cae aceite al suelo usa periódicos**

El papel de periódico va genial para absorber el aceite. Así, evitas esparcirlo cuando lo limpies con la fregona.

## **13. Una cuchara de madera para que la olla con agua hirviendo no rebose**

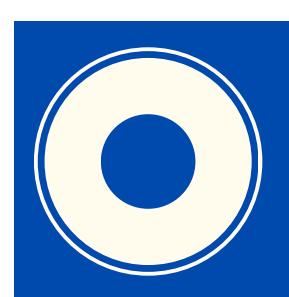
Si estás hirviendo agua y esta rebosa, prueba a colocar una cuchara de madera sobre la olla. ¡Magia!

## **14. Aprende los símbolos de los tupper o utensilios de plástico**

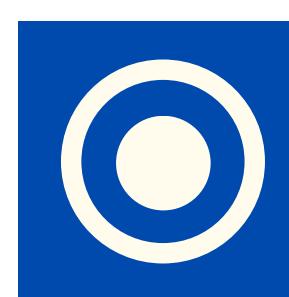
Apréndete los símbolos de los tuppers o utensilios de comida para saber si son aptos para microondas, para lavavajillas o para congelador.



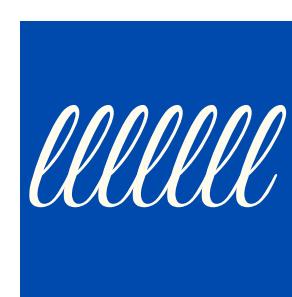
APTO PARA ALIMENTOS



APTO PARA COCINA ELÉCTRICA



APTO PARA VITROCERÁMICA



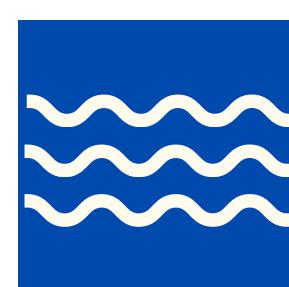
APTO PARA INDUCCIÓN



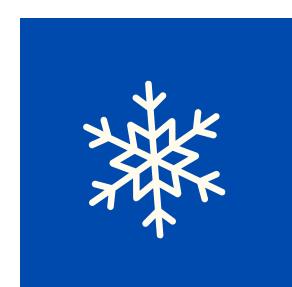
APTO PARA LAVAVAJILLAS



APTO PARA HORNILLA DE GAS



APTO PARA MICROONDAS



APTO PARA CONGELAR

## **15. Evita salpicaduras en el microondas con una tapa**

Colocando una tapa para calentar tu comida en el microondas evitas ensuciarlo por dentro con salpicaduras.

## **16. Limpia la campana extractora una vez al mes**

La campana suele acumular mucha grasa y es una zona que no siempre nos acordamos de limpiar, por lo que lo ideal es limpiarla una vez al mes con un quitagrasas.

## **17. Usa un temporizador para cocinar**

Si sueles despistarte durante tus cocinados, usa un temporizador para no pasarte de cocción.

## **18. No guardes alimentos calientes en la nevera**

Antes de guardar un tupper caliente en la nevera, deja que enfríe primero. De lo contrario, la nevera necesitará un mayor consumo de energía para mantener la temperatura.

## **19. Al hacer pasta, agrega la sal al agua cuando hierva**

Una vez el agua ya esté hirviendo, es el momento de agregar la sal para realzar el sabor de la pasta.

## **20. Utensilios de madera para no rayar las sartenes**

Utiliza utensilios de cocina de madera si quieres conservar tus sartenes en perfecto estado.



**Dónde guardar las sartenes fuera del horno en una cocina pequeña**

## **21. Limpia el frigorífico una vez cada dos meses**

Retira los alimentos y limpia por dentro la nevera una vez cada dos meses aproximadamente. Te servirá como hábito para descartar los alimentos caducados.

## En el baño

### 22. Para que el espejo no se empañe usa espuma de afeitar

¡Trucazo! Aplica una pequeña cantidad en el paño y limpia el espejo del baño. La espuma de afeitar evitará que el espejo se empañe.

### 23. Ahorra agua duchándote en 5 minutos

Para ahorrar agua, escoge una canción que te guste con una duración de unos tres-cinco minutos e intenta no tardar más tiempo en tus duchas.



[Así puedes ahorrar agua en casa: 10 trucos prácticos que quizás no conocías](#)

### 24. Aprende los símbolos de la caldera

Es importante que conozcas los símbolos de la caldera para ajustar la temperatura o entender las señales de error. Revisa el manual de instrucciones para tener controlado cada símbolo.

### 25. Ventila el baño para evitar humedades y hongos

La ventilación en el baño es importantísima después de cada ducha. Manteniendo el ambiente seco, se previene la acumulación de moho.

## **26. Limpia el baño una vez por semana como mínimo**

Asigna un día en tu plan semanal a la limpieza e higiene del baño. Utiliza productos desinfectantes.

## **27. Utiliza productos específicos para baño**

En el pasillo de los productos de limpieza encontrarás desinfectantes para el inodoro y el lavamanos y antical para grifos y duchas.

## **28. Cambia las toallas una vez por semana como mínimo**

Las toallas son un foco de suciedad y gérmenes. Cámbialas, como mínimo, una vez por semana.

## **29. Coloca un ambientador casero de baño**

Mantén un buen olor en esta estancia colocando un ambientador de baño con una fragancia agradable hecha por ti mismo. Prueba a crear tu propio ambientador con:

- 100 gramos de bicarbonato de sodio.
- 10 gotas de tu aceite esencial favorito.
- Un tarro de cristal tapado con un trozo de tela.

## **30. Limpia el cabezal de la ducha con vinagre blanco**

Para eliminar la cal y la suciedad incrustada del cabezal de la ducha, límpialo con vinagre blanco de limpieza. Déjalo actuar unas horas y enjuágalo con bastante agua.

## **31. Aceite de árbol de té para prevenir la aparición de moho**

Mezcla una cucharada de aceite de árbol de té con una taza de agua en una botella con spray. Rocía las zonas propensas al moho como la ducha o las cortinas. El árbol de té tiene propiedades antimicrobianas y antifúngicas.

## **32. Usa limpiacristales para espejos y mamparas de ducha**

En tu limpieza del baño, usa limpiacristales para limpiar tanto el espejo como la mampara de la ducha.

## **33. Limpia el sumidero de la ducha o bañera con regularidad**

Evita malos olores y atascos por acumulación de cabellos limpiando con cierta frecuencia el sumidero de la ducha o bañera.

## **34. Coloca una papelera en el baño**

Te vendrá genial colocar una mini papelera en el baño y así evitar gastar agua al tirar residuos al WC.

## **35. Cambia los cepillos de dientes cada tres meses**

Los cepillos de dientes o los cabezales de los eléctricos deben cambiarse, por lo menos, cada tres meses.

## **36. Lava regularmente la alfombra de baño para evitar malos olores**

Procura lavar la alfombra del baño regularmente para que no acumule humedad y malos olores.

## **37. Un juego de cepillos extra para las visitas**

Nunca está de más contar con un juego de cepillos de dientes extra para tus invitados.

## En los dormitorios

### 38. Dos juegos de sábanas y dos de toallas

Cuando te independizas necesitas, como mínimo, dos juegos de sábanas y dos de toallas. Para tener un recambio listo para añadir al poner al lavar el que está en uso.



¿Cada cuánto lavar los textiles del hogar?

### 39. Ventila siempre por las mañanas

Ventila todos los días y, a poder ser, a primera hora de la mañana para renovar el aire y eliminar los malos olores.

### 40. Cambia las sábanas de una a dos veces por semana

Lo ideal es cambiarlas una vez por semana, sobre todo si sudas mucho, tienes mascota o sufres de alergias.

### 41. Usa fundas protectoras de almohada

Para prolongar la vida útil de tus almohadas, utiliza fundas lavables para mantenerlas siempre limpias.

## **42. Usa fundas protectoras para colchones**

Lo mismo con los colchones: usa fundas protectoras para poder lavarlas y evitar manchas en el colchón.

## **43. Coloca ganchos tras las puertas para colgar ropa o abrigos**

Te será útil colocar ganchos tras las puertas para colgar abrigos o tus prendas de uso diario.

## **44. Un cesto de la ropa sucia en el dormitorio, baño o galería**

Elige el mejor lugar para el cesto de la ropa y coloca uno que sea mono. ¡Intenta no acumular ropa sucia!



[10 ideas originales para tener un cesto de ropa sucia bonito](#)

## **45. Un espejo de cuerpo entero en el dormitorio**

Para arreglarte o vestirte necesitarás un espejo de cuerpo entero. ¡Búscale el mejor espacio!

## **46. Coloca bolsitas de lavanda en sábanas y almohadas**

Al guardar tus sábanas, mantas o almohadas limpias, coloca bolsitas de lavanda para que, además de oler bien, el aroma te ayude a conciliar el sueño.

## **47. Ventilador de techo para ahorrar energía**

¡Qué maravilla! Un ventilador de techo te salvará en esas calurosas noches de verano. Es muy fácil de instalar y gasta menos que el aire acondicionado.

## **48. Limpia regularmente el polvo de debajo de la cama**

Verás que bajo la cama se acumula muchísimo -pero muchísimo- polvo. Limpia o aspira regularmente.

## **49. Evita tener una silla-perchero**

Si tienes la típica silla en tu habitación, no caigas en el error de utilizarla para acumular ropa. Guárdala en el armario o coloca percheros para ese fin.

## **50. Limpia las manchas en el colchón con esta mezcla**

Mezcla bicarbonato de sodio, vinagre blanco, agua oxigenada y jabón líquido de los platos para limpiar las manchas de tu colchón. Pulveriza la mezcla y frota con un cepillo suave. Después, deja secar al aire.

## **Limpieza general**

### **51. Organiza la limpieza semanal con una tabla**

Oblígate a cumplir tu plan de limpieza semanal creando una tabla. Súper útil si compartes piso con más gente.



**Organizar las tareas en un piso compartido: descargables**

## **52. Usa papel de periódico para limpiar cristales**

Obtendrás un acabado excepcional si utilizas papel de periódico para limpiar los cristales. ¡Compruébalo!

## **53. Usa bayetas distintas para WC, cocina o polvo**

No mezcles bayetas, utiliza una para cada estancia. Y recuerda lavarlas y desinfectarlas tras su uso. Puedes usar tres colores diferentes, una para cada estancia, para reconocerlas fácilmente.

## **54. Usa bolsas de basura de 15L para tirar la basura cada pocos días**

Si quieres evitar los malos olores en casa, utiliza bolsas de basura no muy grandes para obligarte a tirarla regularmente.

## **55. Nunca mezcles amoniaco y lejía**

¡Importante! Nunca mezcles estos productos, pueden causar ardor en los ojos y problemas respiratorios al generarse un gas llamado cloramina.

## **56. Dedica 15 minutos al día a tareas simples de limpieza y orden**

No acumularás tanto desorden y suciedad si en casa tenéis el hábito de dedicar 15 minutos a las tareas simples: recoger ropa, lavar los platos, barrer...



**Cómo ordenar tu casa en menos de 15 minutos al día**

## **57. Limpia las ventanas al menos una vez cada dos meses**

Como mínimo una vez cada dos meses, limpia todas las ventanas del piso y elimina las marcas, las gotas de lluvia o el polvo.

## **58. Quita el polvo al menos una vez por semana**

Sé riguroso en esta tarea si quieres evitar la acumulación de alérgenos.

## **59. Aspira alfombras semanalmente**

En las alfombras se acumula muchísima suciedad y polvo. Aspíralas cada semana como mínimo.

## **60. Rocía los textiles con productos antipolvo**

Existen productos antipolvo que reducen su acumulación en textiles, alfombras, cortinas o sillones.

## **61. Recuerda limpiar las puertas una o dos veces al mes**

Limpia la suciedad y el polvo que se deposita en las puertas y las manijas una vez cada dos veces como mínimo.

## **62. Limpia por dentro del cubo de basura cada semana**

Si no quieres malos olores en tu cocina, recuerda limpiar el cubo de basura por dentro cada semana.

## **63. Limpia las juntas de las baldosas con un cepillo de dientes**

Un cepillo de dientes puede ir genial para eliminar la suciedad que se acumula en las juntas de las baldosas.

## **64. Retira el polvo de los zócalos regularmente**

Cuando vayas a barrer el suelo, recuerda retirar el polvo también de los zócalos, una zona en la que se deposita mucho polvo.

## **65. Coloca una bolsa de plástico en la escoba para retirar pelos de mascota**

¡Mágico! Coloca una bolsa de plástico en la escoba y barre el suelo para atrapar todos los pelos de tu mascota.



**Trucos para limpiar el suelo de casa y que no salgan pelusas**

## **66. Limpia el balcón o la terraza cada dos semanas**

El balcón, el gran olvidado. Mantén esta zona limpia barriendo el suelo y retirando el polvo del mobiliario de exterior.

## **67. Lava o actualiza las bayetas, escobas, mopas y fregonas**

Para una limpieza más efectiva, lava regularmente tus escobas, bayetas, mopas y fregonas o bien cámbialas cada cierto tiempo por unas nuevas.

## **Cuidado de textiles**

### **68. Separa la ropa por colores antes de lavarla**

Es súper práctico tener un cesto para la ropa sucia con dos compartimentos. Así facilitarás el proceso de lavado por colores.

### **69. Cuelga las camisas en perchas para no plancharlas**

Este truco es ideal si te da mucha pereza planchar: cuelga las camisas en perchas y se secarán sin arrugas.

## **70. Programas lavados de 15 minutos para ropa usada pero sin manchas**

Si la ropa está usada pero no sucia, ahorra agua con programas cortos de unos 15 minutos.

## **71. El cajetín II de la lavadora sirve para el detergente y la flor para el suavizante**

Lo básico para la lavadora: el cajetín II es para el detergente y el cajetín con la flor para poner el suavizante.



## **72. Tiende la ropa estirada para menos arrugas**

Tu ropa estará menos arrugada y necesitará menos plancha si la tiendes correctamente en el tendedero. Para las camisas puedes colgarlas a secar en perchas para que haya menos arrugas.

## **73. Un extra de centrifugado a la ropa para que tarde menos en secarse**

Si vives en una ciudad con mucha humedad, aplica un centrifugado extra para que tarde menos en secarse en la cuerda. Así, tardará pocas horas en secarse si tiendes al sol.

## 74. Aprende los símbolos de las etiquetas de la ropa

Lava cada prenda según lo indicado en las etiquetas. Para eso, tendrás que conocer los símbolos más comunes.



ROPA NORMAL



ROPA DELICADA



NO LAVAR EN  
LAVADORA



LAVAR A MANO



TEMPRATURA 30°



TEMPERATURA 40°



TEMPERATURA 60°



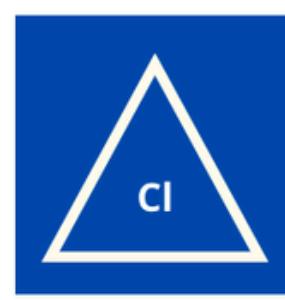
TEMPERATURA 95°



NO PLANCHAR



NO LAVAR CON  
LEJÍA



SE PUEDE LAVAR  
CON LEJÍA



NO USAR SECADORA

## 75. Lava las toallas con vinagre de limpieza para mayor suavidad

Échale media taza de vinagre de limpieza al cajetín de la lavadora cuando vayas a lavar toallas. Conseguirás una gran suavidad.

## 76. Seca la ropa al aire libre para ahorrar energía

Aunque tengas secadora, aprovecha y tiende al aire libre para ahorrar electricidad. Más o menos ahorrarás unos 0,40 euros en cada uso (1,4 kWh).

## 77. No sobrecargues la lavadora

Tu ropa saldrá más húmeda, menos limpia y más arrugada. Pon lavadoras de hasta el 80% de su capacidad.

## 78. Limpia la lavadora por dentro con vinagre de limpieza

Si detectas que tu ropa o la lavadora empieza a tener malos olores, pon una lavadora con carga vacía y programa un lavado largo con la temperatura máxima. Vierte media taza de vinagre blanco en el compartimento del detergente para el lavado.

## Reparaciones nivel básico

### 79. Aprende cómo funciona el cuadro de luces

Identifica los interruptores para saber cómo resetearlos si se disparan o para cortar la luz para poner, por ejemplo, una bombilla. Identifica el ICA (Interruptor General Automático), el que se dispara cuando hay muchos electrodomésticos encendidos o un cortocircuito.

### 80. Aprende a cambiar bombillas

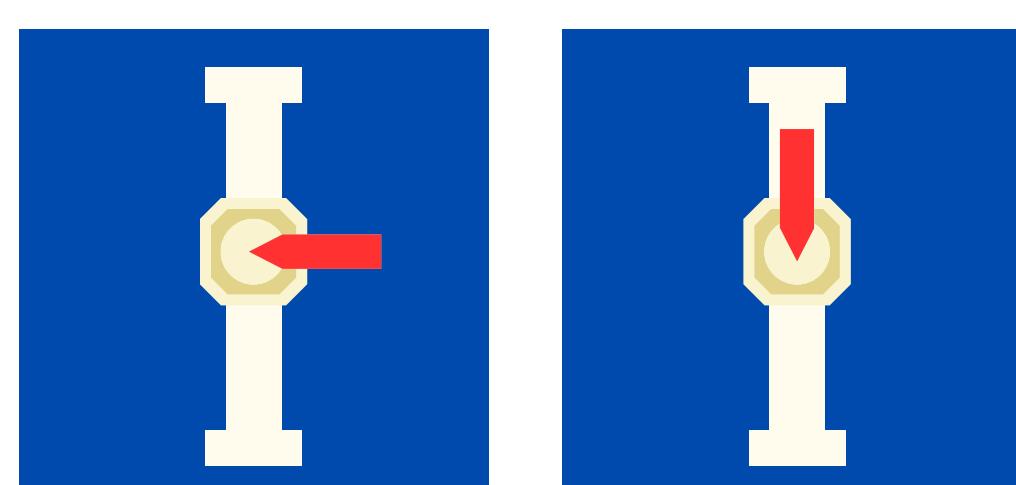
Esta tarea es de las más básicas del hogar, y es muy fácil. Solo tendrás que girarlas para retirarlas y enroscar las nuevas. *¡Et voilà!* Recuerda cortar la luz antes de cambiarla y hacerlo cuando la bombilla esté fría.

### 81. Gira a la izquierda para aflojar tornillos y derecha para apretar

Grábatelo: la regla es girar a la izquierda para desenroscar los tornillos y a la derecha para apretarlos.

### 82. El paso de agua está abierta si tubería y llave apuntan en la misma dirección

¿Cómo saber si el paso del agua está abierto? Si la tubería y la llave apuntan en la misma dirección, es que está abierto. Si forman una "T" es que está cerrado.



### **83. Haz una copia de las llaves y dáselas a alguien de confianza**

Este consejo puede salvarte ante importantes imprevistos y situaciones de emergencia (y ahorrarte cientos de euros en un cerrajero). Eso sí, que sea alguien muy cercano, como un familiar o un amigo.

### **84. Una linterna junto al cuadro de luces por si se va la luz**

Una buenísima idea es guardar una linterna en el recibidor, cerca del cuadro de luces, por si se va la luz (y tienes poca batería en el móvil).

### **85. Ten cerillas en casa**

Las cerillas siempre son necesarias: para encender velas, para encender el fuego o una estufa de gas...

### **86. Usa un nivel para colgar cuadros o estanterías**

Si quieres que tus cuadros estén perfectamente rectos, no puede faltar un nivel de burbuja en tu caja de herramientas.

### **87. Usa cinta aislante para reparaciones básicas**

Este es otro elemento básico que no puede faltar en tu set de herramientas para emergencias. Sirve para aislar los empalmes, hilos o cables eléctricos, evitar fugas de agua...

### **88. Aprende a desatascar un fregadero con un desatascador de goma**

Colócalo sobre la boca del desagüe y haz el movimiento de arriba a abajo para hacer el vacío. Esta presión en el interior de la tubería permitirá desatascar la suciedad.

## **89. Sella juntas en baños y cocinas con una pistola de silicona**

Arregla los pequeños detalles tú mismo, como por ejemplo, las juntas o grietas que se forman en áreas húmedas como la cocina o los baños. Inserta el cartucho de silicona en la pistola y comienza aplicando la silicona desde el borde la abertura. Después, raspa el exceso con una espátula elimina silicona.

## **90. Ten a mano una caja de herramientas básica**

Un destornillador plano y otro de estrella, un martillo, unos alicates y una llave inglesa son los cuatro básicos.



**30 ideas de regalos para alguien que acaba de mudarse a una nueva casa**

## **Finanzas para el hogar**

### **91. Crea una cuenta conjunta para pagar gastos comunes**

Si te independizas en pareja o compartiendo piso con amigos, es muy cómodo crear una cuenta conjunta para los gastos comunes. Si lo haces con amigos, también es una opción, aunque no es tan común.



**¿Cómo repartir gastos al compartir piso? 5 fórmulas eficaces**

## **92. Apunta los plazos para cancelar seguros o servicios**

El seguro del coche, del piso, el gimnasio... Ten en mente los plazos de renovación de tus seguros o servicios por si quieras cancelarlos o buscar otras opciones.

## **93. Dedica 15 minutos a la semana a revisar tus finanzas personales**

Revisa tus gastos semanales en la app de tu banco y comprueba cómo vas con tu presupuesto mensual. Te ayudará a estar al tanto de tu economía personal. Puedes revisarlo cuando esperas que se prepare la comida o entre anuncios si estás viendo la televisión, por ejemplo

## **94. Ahorra en la compra al planificar tus comidas**

Crea menús semanales y compra en función de lo estipulado. Piensa qué platos cocinarás y cuáles son todos los ingredientes que te faltan. Evitarás “comprar por comprar”.

## **95. Apaga luces a tu paso y ahorra en electricidad**

Habrás oído a tus padres pronunciar cientos de veces la orden: “apaga las luces”. Intenta integrar este nuevo hábito en tu piso para ahorrar entre 60 y 100 euros al año en tus facturas.

## **96. Reserva una parte de tus ingresos al ahorro**

Nada más recibas tu nómina o ingreso, reserva una parte transfiriéndola a otra cuenta para destinarlo al ahorro. Así, evitarás tener la tentación de gastar más de la cuenta cada mes y conseguirás que tu ahorro vaya aumentando progresivamente.

## **97. Paga a tiempo tus impuestos o multas para evitar cargos por demora**

Sé puntual en tus pagos si no quieres tener que pagar cargos por demora en multas o impuestos de Hacienda (IBI, IRPF...).

## **98. Compara precios al contratar los suministros (luz, agua, Internet...)**

Si crees que tu compañía te está cobrando de más o no estás contento con el servicio, no dejes de comparar precios. Solo buscando y comparando podrás conseguir las mejores tarifas en luz, agua o Internet.

## **99. Evita el uso de tarjetas de crédito**

Utiliza las tarjetas de crédito solo en casos de emergencia. Debes saber que esta opción de financiación implica unos intereses elevados, lo que a la larga puede perjudicar tu economía.



### **5 temas que debes hablar al vivir en pareja**

## **100. Planifica tus gastos mensuales y organiza tus presupuestos**

Elabora un presupuesto mensual por partidas: ocio, restaurantes, moda, suscripciones... Podrás tener una visión clara sobre tus gastos y te ayudará a lograr tus objetivos de ahorro.

## Más trucos para la vivienda

Descubre más Ebooks con consejos y trucos sobre alquilar piso o planificar una mudanza al independizarte:



[Cómo empadronarse en un piso de alquiler](#)



[La checklist definitiva para organizar tu mudanza](#)



[Qué debes saber para alquilar un piso compartido](#)



Últimas noticias sobre

**VIVIENDA**



eBook:  
100 trucos para  
vivienda  
si te vas a  
independizar