

eBook:
100 trucos
fáciles para
ahorrar en
casa



Si quieres ahorrar para la entrada de una vivienda, comprarte un coche, hacer el viaje de tus sueños o para cualquier otro objetivo, estos 100 sencillos consejos te ayudarán a reducir tus gastos domésticos. ¡Estarás más cerca de cumplir tus objetivos!

1 Trucos de ahorro de finanzas

1- Haz un presupuesto

Fija una cantidad máxima de dinero a gastar durante el mes para tus gastos básicos (alimentación, alquiler...) y gastos personales (ocio, restaurantes, moda...).

2- Crea una lista de gastos

Si apuntas todos tus gastos del mes en un listado, detectarás en qué se te va el dinero todos los meses, lo que te ayudará a evitar compras y gastos hormiga.

3- Elimina gastos hormiga

Los cafés diarios en la oficina, los antojos entre horas, la comida a domicilio, el uso del coche en lugar de caminar o ir en bici... Hay millones de gastos hormiga que puedes detectar e intentar eliminar.

4- Revisa el estado de tu cuenta frecuentemente

Entrar en tu banca online cada semana o cada 15 días es vital para entender cómo has estado organizándote financieramente y poder detectar a tiempo si los gastos se te están yendo de las manos.

5- Mete en una hucha el dinero suelto

Dinero suelto que veas por casa o en los bolsillos de tus chaquetas o pantalones, dinero a meter en la hucha de ahorro.

6- Ahorra en tu hipoteca cambiándola de banco

¿Sabes lo que es la subrogación de hipoteca? Se trata de una operación muy habitual para ahorrar en tu cuota de la hipoteca que consiste en cambiarla de banco para conseguir unas mejores condiciones. ¡El ahorro en intereses puede ser de hasta 10.000 euros!



Más información
¿Qué es la subrogación de hipoteca?

7- Busca una vivienda de alquiler más barata

Si estás pagando un alquiler alto y tu objetivo es ahorrar, plantéate un cambio de vivienda. Pagando menos de alquiler todos los meses te será mucho más sencillo alcanzar tus objetivos de ahorro.



POR EJEMPLO

Imagina que ahora pagas 950 euros de alquiler (11.400 euros anuales). Si buscas una vivienda de alquiler de 750 euros (9.000 euros anuales), el ahorro anual será de 2.400 euros.

8- Estudia si tus cuentas o tarjetas te generan comisiones

Este es un gasto hormiga al que hay que prestar mucha atención, ya que pueden estar cobrándote cientos de euros al año. Por suerte, la oferta de cuentas sin comisiones con tarjetas gratuitas es muy amplia en España.

9- Aplica el preahorro

Intenta apartar una parte de tu sueldo mensual a una cuenta distinta. Puedes abrir una cuenta de ahorro e ir ingresando cada mes una cantidad fija.



POR EJEMPLO

Si cobras 1.500 euros mensuales, puedes programar una transferencia periódica de 400 euros a la cuenta de ahorro (o la cantidad que puedas).

10- Emplea la regla del 50/30/20

El 50% de tu sueldo para gastos básicos (alquiler, hipoteca, alimentación...), el 30% para tus gastos personales y ocio (restaurantes, viajes, cine...) y el 20% restante al ahorro.

11- Redondea tus compras

Varios bancos ofrecen el redondeo automático, que consiste en ahorrar el redondeo de tus compras. También, puedes redondear si pagas en efectivo y guardar el dinero en una hucha.

Si compras una barra de pan por 1,20 euros todos los días, guardarás 80 céntimos. Al mes, ahorrarás, solo con esta compra, casi 25 euros sin darte cuenta.

12- El reto del céntimo

Este reto consiste en ahorrar un céntimo el primer día, dos céntimos el segundo día... En un año habrás ahorrado 667,95 euros.



Más información

5 trucos para ahorrar de forma efectiva

2 Trucos de ahorro en la factura de la luz

13- Utiliza bombillas led

Podremos ahorrar hasta un 80% en nuestra factura de la luz usando bombillas led de bajo consumo. Son algo más caras, pero lo agradecerás cuando recibas tu factura eléctrica.

14- Cambia tu factura de electricidad

Si consideras que estás pagando mucho cada mes por tus recibos de la luz, plantéate cambiar tu factura. En el mercado existe una amplia variedad de ofertas, por lo que puedes encontrar mejores tarifas o incluso descuentos si cambias de comercializadora.



Más información

**Ebook - Cómo entender la
factura de la luz**

15- Usa tus electrodomésticos en horas baratas

Recuerda que desde la implantación de la nueva factura de la luz, existen tres franjas de potencia: hora punta, tramo llano y tramo valle. El periodo más barato es el fin de semana (sábado, domingo) o festivos y de lunes a viernes de 0h a 8h de lunes a viernes.



Más información

**Todos los detalles sobre la
nueva factura de la luz**

16- Plantéate instalar placas solares

Instalar placas solares en tu vivienda te exigirá un desembolso inicial, pero un ahorro a largo plazo. El ahorro del gasto eléctrico con placas solares es de entre un 50% y un 70%.



POR EJEMPLO

Si gastas 100 euros de luz todos los meses, con la instalación de placas solares tu factura se reducirá entre 50 y 70 euros.

17- Apaga el standby de tus aparatos eléctricos

Dejar los electrodomésticos en standby también gasta. Intenta apagar tus electrodomésticos cuando no los uses y evita dejar la lucecita roja encendida en la medida de lo posible.

18- No dejes aparatos enchufados toda la noche

Desconecta el PC o el móvil si ya se ha terminado de cargar, evitarás seguir consumiendo electricidad sin necesidad.

19- Desconecta los enchufes que no usas

Si desconectas el PC o el móvil de la corriente, desconecta también el enchufe.

20- Lava la ropa en frío

Usar los programas de baja temperatura o lavado en frío te permitirá disminuir hasta un 90% del gasto de energía que utiliza una lavadora.

21- Llena el lavavajillas

Recuerda cargar bien el lavavajillas antes de ponerlo en marcha. Harás un uso energético más eficiente de este electrodoméstico.

22- No abras el horno cada dos por tres

Si estás cocinando algo al horno, un electrodoméstico que gasta bastante electricidad, evita abrirlo frecuentemente para comprobar cómo va el guiso. Mejor míralo a través del cristal.

23- Potencia la entrada de luz en casa

Para evitar hacer uso de luz artificial en casa, potencia y facilita la entrada de luz pintando de tonos claros la casa o colocando cortinas que dejen entrar mejor la luminosidad.

24- Apaga luces a tu paso

Parece un consejo muy obvio, pero es muy importante tenerlo en cuenta. Evita dejar luces encendidas en casa y acostúmbrate a apagarlas cada vez que salgas de una estancia.

25- Usa cargadores solares

Puedes emplear cargadores solares para cargar la batería de tu teléfono móvil, por ejemplo. ¡Cero coste energético!

26- Renueva la instalación eléctrica

Además de por seguridad, una instalación eléctrica nueva será más eficiente y mejorará la eficiencia energética de la vivienda.

3 Trucos para ahorrar al usar los electrodomésticos

27- Compra electrodomésticos eficiente

Adquiere aparatos más eficientes: de clase A+ o A++ para ahorrar al máximo en tu factura eléctrica.

28- Pon la lavadora completa y no a media carga

Nunca laves por lavar, haz la colada cuando el cesto de la ropa sucia esté lleno para aprovechar el lavado.

29- Evita la secadora

Aprovecha los días de sol para secar la ropa y tu bolsillo lo agradecerá. ¡Mucho más barato y ecológico!

30- Plancha varias prendas a la vez

Usa la plancha solo cuando tengas mucha ropa arrugada y evita sacar la plancha de forma muy frecuente.

31- No dejes la televisión prendida

Si no estás viendo la televisión y solo la tienes de fondo, lo mejor es apagarla. Un podcast en el móvil o la radio también dan sensación de compañía y gastan menos.

32- Usa el horno para varias comidas a la vez

Si estás cocinando algo al horno y a la vez necesitas descongelar pan o calentar algún otro plato, utiliza el calor del horno para optimizar el consumo.

33- Apaga el horno antes de tiempo

Aproveche el calor residual para terminar de cocinar tus comidas en el horno.

34- Limita el tiempo de precalentar el horno

La mayoría de comidas no requieren una temperatura concisa, por lo que puedes reducir el tiempo de precalentamiento del horno y acortar mucho el tiempo que el horno está en uso.

35- Calienta la comida en el microondas

Es mucho más económico calentar la comida en el microondas que en el horno. El ahorro energético es de entre el 60% y el 70%.

36- Desconecta la plancha del pelo

Una vez ha llegado a la temperatura que necesitas y estás terminando, desconéctala y aprovecha el calor residual para plancharte el pelo.

37- No dejes la nevera abierta

Asegúrate de cerrar bien tu nevera para evitar que la temperatura del interior aumente y esta tenga que gastar más energía para recuperar la temperatura óptima.



Más información
Cuáles son los
electrodomésticos que más
consumen y cómo gastar menos

38- Utiliza el modo ahorro en tu ordenador

Activa el modo ahorro o reposo de tu ordenador si no vas a usarlo durante un periodo corto de tiempo. Si no lo vas a usar en una hora, mejor apágalo para no consumir energía.



Activando el modo reposo en tu ordenador gastarás un 15% menos de energía.

4 Trucos para ahorrar en la factura del agua

39- 1 ducha, 1 canción

Un buen truco es ducharte mientras suena tu canción favorita, por lo que deberás hacerlo en unos tres minutos (lo que dure la canción). ¡Ahorrarás más de lo que piensas!

40- Usa reductores de caudal

Los reductores de caudal te permitirán ahorrar hasta un 50% del consumo de agua en tu vivienda. Plantéate instalarlos en tus grifos.

41- Evita usar el WC como papelera

Bastoncillos, algodones, toallitas... Tíralos a la basura en lugar de usar el inodoro de papelera.

42- Usa la doble descarga del WC

La mayoría de inodoros modernos cuentan con dos volúmenes de descarga. Uno de los dos botones descarga la mitad de agua que el otro. Empléallos de forma correcta.

43- Busca una alcachofa de ducha eficiente

Instala alcachofas de ducha que te permitan ahorrar agua. En el mercado encontrarás diversos modelos de todos los precios y diseños.

44- Cierra el grifo si no lo estás usando

Cuando te laves las manos, te cepilles los dientes o enjabones los platos, intenta cerrar el grifo. ¡Cada gota cuenta!

45- Emplea el lavavajillas

Es preferible lavar los platos en el lavavajillas que a mano, ya que se reduce el consumo del agua en un 9%.

46- Lava frutas y verduras en un recipiente

En lugar de dejar correr el agua para lavar las frutas y verduras, puedes llenar un recipiente de agua y lavarlas.

47- Aprovecha el agua de la lluvia para regar las plantas

Intenta aprovechar al máximo el agua de la lluvia colocando un recipiente en tu balcón o terraza y empléala para regar las plantas.

48- Aprovecha el agua mientras se calienta

Recoge el agua de la ducha mientras esperas a que se caliente para reutilizarla para lavar fruta y verdura, regar...

49- Calienta el agua con un hervidor

Calentar el agua necesaria para hervir y cocinar en un hervidor será más rápido y eficiente que hacerlo directamente en una olla.

50- Arregla tus grifos con fugas

Si detectas que tus grifos están defectuosos y causan pérdidas de agua, cambiándolos ahorrarás en tu factura del agua.

51- Evita las bañeras

Si tienes que elegir, es mucho más económico darse una ducha rápida que llenar la bañera. ¡Y si puedes apagar el agua mientras te enjabonas mejor!



Más información
10 trucos para ahorrar agua
en casa

52- Renueva la instalación de tuberías

Pide la revisión y, si es necesario, la renovación de la instalación del agua en casa. Una instalación nueva puede ayudarte a ahorrar mucho dinero.

5 Trucos para ahorrar en calefacción y aire acondicionado

53- Cambia las ventanas

Esta inversión en el aislamiento de tu vivienda será un antes y un después en tus facturas. Verás cómo se mantiene mejor la temperatura interior.

54- Mejora las cortinas

Utiliza unas cortinas más opacas si buscas generar un mejor aislamiento en tu vivienda. Te permitirá calentar la vivienda sin aparatos eléctricos.

55- Usa conscientemente la calefacción

Evita el uso excesivo de calefacción en casa y asegúrate de tener un buen aislamiento para no perder la temperatura.



Más información
Trucos para ahorrar
calefacción en invierno

56- Usa el aire acondicionado en modo ECO

Utiliza el modo ECO de tu aire acondicionado para utilizarlo de forma sostenible a nivel energético

57- Aprovecha las persianas

Sube las persianas durante el día para recibir luz y bájalas durante la noche para mantener la temperatura en casa.

58- Adecúa tu ropa a la época del año

Vístete acorde a la estación. Elige ropa más calentita y usa mantas para evitar tener que subir la temperatura de la calefacción en invierno.

59- Aísla con alfombras

Una forma de aislar tu casa del frío es vestirla con alfombras. También con cortinas, cuadros...

60- Mantén la casa a 20°C

La temperatura óptima para generar confort en una vivienda y no gastar en exceso es de 20°C.

61- Revisa la caldera

Una caldera con suciedad consume más energía. Haz un mantenimiento periódico para alargar su vida útil y ahorrar un 10% en tu factura.

62- No malgastes calefacción

Si hay estancias a las que no entras, cierra las puertas y la llave de las placas. Con este consejo ahorrarás hasta un 8% en tu factura del gas.

63- Instala ventilación de techo

Los ventiladores de techo son muy efectivos para los días calurosos, y consumen muchísimo menos que los aires acondicionados.



Un ventilador de techo funcionando durante 8 horas al día solo gasta 40 céntimos al mes (como un cargador de móvil), mientras que el aire acondicionado gastaría más de 80 euros al mes.

6 Trucos para ahorrar en suscripciones

64- Compara y elige la mejor tarifa móvil

Comparar no es una opción si estás en modo ahorro. Busca la tarifa de móvil más barata que cumpla con lo que buscas.

65- Compara y elige la mejor tarifa de Internet

Lo mismo con la tarifa de Internet. Busca la más barata. ¡Cada euro cuenta!

66- Revisa si usas tus plataformas de streaming

¿Estás usando todo lo que tienes contratado? Si no es así, cancela suscripciones.

67- Comparte cuentas con amigos

Comparte las cuentas de las plataformas de streaming para ahorrar dinero.

68- No pagues gimnasio si no vas

¿Cuántas veces acudes al gimnasio a la semana? Si la respuesta es pocas o nunca, plantéate desapuntarte

69- Cámbiate a un gimnasio más barato

Si resulta que vas bastante al gimnasio, plantéate un cambio para pagar menos todos los meses.



Más información

4 consejos para crear un gimnasio en casa

70- No pagues por hobbies que ya no tienes

Elimina todos los gastos que no son necesarios para ti. Si estás dando clases para aprender a tocar un instrumento y ya no lo disfrutas, deja de hacerlo

71- Regatea precios

Regatea siempre que puedas: al darte de alta en tu compañía de móvil, de Internet, de la luz, al comprar un producto con desperfectos...

7 Trucos para ahorrar en decoración

72- Compra muebles de segunda mano

Ahorrarás un buen pico si te decantas por comprar mobiliario de segunda mano. ¡Aprovecha la vida de los objetos al máximo!

73- Pinta tus muebles para renovarlos en vez de comprar unos nuevos

Otra alternativa es pintar tus muebles para darles un aire renovado. El resultado es radical.

74- Arregla tú mismo los desperfectos

Aprende a arreglar las bombillas fundidas o los pequeños desperfectos que puedes encontrar en casa y evita llamar al técnico (siempre que sea posible).

75- Limpia tú mismo

Si pagas por la limpieza en casa, reduce las horas o bien limpia tú mismo para ahorrarte este servicio.



Ahorrarás, de media, unos 2.000 euros anuales si limpias tú mismo la casa.

76- Renueva tu hogar a base de tutoriales

Decora o renueva tu vivienda a base de tutoriales. Con la ayuda de vídeo-tutoriales podrás hacer todo lo que te propongas.

8 Trucos para ahorrar en alimentación

77- Prepara cenas en casa

En lugar de salir a cenar los fines de semana, quédate en casa y prepara cenas deliciosas. No es necesario que suprimas todas las cenas en restaurantes, pero puedes reducir el número de veces que sales a cenar.

78- Evita pedir a domicilio

La pereza es uno de los grandes problemas. Sí, da mucha pereza cocinar, pero si evitas pedir a domicilio con frecuencia, tu bolsillo te lo agradecerá.

79- Come de tupper en la oficina

Si debes comer fuera de casa, planificate para cocinar en casa y prepararte los tupper semanales. Podrás comer sano y ahorrar más.

80- Haz la lista de la compra

No vayas al super sin saber qué te falta exactamente. Siempre comprarás más de la cuenta.

81- Utiliza cupones de ahorro

Los cupones de ahorro de los supermercados son muy útiles para ahorrar en tus compras. Guárdalos a buen recaudo y úsalos en el súper.

82- Compara precios

Esta es la madre de los consejos para ahorrar. No compres o contrates algo sin antes haber comparado entre varias ofertas. ¡Es de primero de ahorro!

83- Lleva bolsas al hacer la compra

Vale, son 10 o 15 céntimos de euro, pero recuerda que cada céntimo cuenta. Además, es una práctica consciente con el medio ambiente.

84- Compra sin hambre

Si tienes que ir a hacer la compra, nunca vayas con hambre. Estudios recientes indican que es mucho más difícil controlar los impulsos si compras con el estómago vacío.

85- Programa la visita al supermercado

Evita acudir al super en hora punta. Cuanto más tiempo se pasa en el supermercado, más se gasta.

86- Evita comprar envasados o precocinados

Son menos saludables y un 30% más caros que los productos naturales. ¡Cocina más!

87- Compra productos de temporada

Los productos de temporada suelen ser más económicos, pudiendo ahorrar un 15% en tu cesta de la compra.

88- Planifica tu menú semanal

Es una manera eficiente de usar los alimentos que tienes en la nevera y aprovechar todo lo que compraste. ¡Evita tirar comida!

89- Congela los alimentos

Congela la comida que sobró o envasa al vacío las raciones semanales para alargar la vida de los alimentos.

90- Pica los alimentos al cocinarlos

Si picas bien los alimentos antes de cocinarlos ahorrarás energía, ya que se cocerán mucho antes.

91- Usa sartenes adecuadas

Utiliza sartenes o cazuelas de igual o mayor tamaño que los fuegos para que no se desperdicie el calor.

92- Tapa las ollas y sartenes

Aprovecha el calor al cocinar tapando las ollas y las sartenes mientras están al fuego.

93- Revisa tu despensa y no compres por comprar

No llenes tu despensa hasta los topes si luego te caduca la mitad de lo que compraste. Compra de forma organizada.

94- Planta tu propio huerto

Si tu casa tiene jardín, ¿por qué no plantar tu propio huerto? Cultiva frutas, verduras...

95- Compra productos de marca blanca

Los artículos de marca blanca serán tu mejor aliado para conseguir tus objetivos de ahorro.



Apostando por las marcas blancas
ahorrarás hasta un 40% en tu carrito de la
compra .

9 Trucos de ahorro en hábitos de casa

96- Usa el formato “traje” para tus fiestas

Yo traje tortilla de patatas, yo traje empanadas, yo traje bebidas... Si haces fiestas en casa con amigos, traed cada uno algo para picar. ¡El objetivo es juntarse!

97- Emplea las apps de compras de segunda mano

Comprando muebles, moda, tecnología o electrodomésticos de segunda mano ahorrarás, y mucho.

98- Crea un grupo de “ahorradores”

Todo lo que sea compartido, es más sencillo. Crea un grupo del ahorro con familia o amigos y ponéos retos para estar más motivados.



CONSEJO FOTOCASA

Crea un grupo de Whatsapp para compartir vuestros logros y trucos. ¡Te ayudará a poner foco en tu objetivo!

99- La regla de los 30 días

Si no sabes si comprar algo o no, espera 30 días y vuelve a preguntártelo. ¿Lo sigues queriendo?

100- Piensa en horas de trabajo

Comprando muebles, moda, tecnología o electrodomésticos de segunda mano ahorrarás, y mucho.

eBook:
100 trucos
fáciles para
ahorrar en
casa

